A Reiki terápia hatása a kemoterápiában részesülő emlőrákos betegek életminőségére és fáradtságára – tanulmány



A tanulmányt a researchgate.net weboldalon tették közzé, de innen is letölthető:

LETÖLTÉS Effec....413.pdf

A tanulmány háttere: A kemoterápiában részesülő betegeknek nemcsak az életminősége csökken, de a krónikus fáradtság az egyik legjellemzőbb tünet amiben szenvednek.

A tanulmány célja: A Reiki kezelések hatásának a vizsgálata az életminőségre és a fáradtság szintjére, a kemoterápiában részesülő mellrákos betegeknél.

Alkalmazott módszerek: Ez egy elő- és utóteszt volt, kvázi-kísérleti vizsgálat kontrollcsoporttal. 70 beteget vontak be 35 résztvevővel a kísérleti csoportban és 35-öt a kontroll csoportban. A kísérleti csoport 6 reiki kezelést kapott összesen. Az adatgyűjtést betegtájékoztató űrlap, a Piper Fatigue Scale, és az Európai Kutatási és Kezelési Szervezet Rák életminőség kérdőívének kitöltésével végezték.

A tanulmány eredménye: A Reiki kezelés csökkenteni tudja a a kemoterápiában részesülők fáradtságát és növelni tudja a kemoterápiában részesülő mellrákos betegeknél az életminőséget.

"Reiki can reduce fatigue and increase the quality of life of breast cancer patients receiving chemotherapy."

A tanulmány javaslata: A Reiki terápia ápolási kiegészítésként alkalmazható kemoterápiában részesülő mellrákos betegek életminőségének javítására és fáradtság csökkentésér!

"Reiki therapy can be used as a nursing intervention to increase the quality of life and reduce fatigue in breast cancer patients receiving chemotherapy."

Forrás: ***https://www.researchgate.net***

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények